CAP Ébéniste

SUJET D'ENTRAÎNEMENT NON OFFICIEL

Sujet rédigé par FormaV avec l'aide d'outils d'intelligence artificielle, pour s'entraîner. Ce document n'a pas été donné à l'examen : ce n'est ni un sujet officiel ni une annale de session. Les entreprises, données et documents qu'il contient sont fictifs.

Les sujets officiels des sessions passées et nos sujets d'entraînement sont classés sur https://capebeniste.fr/annales-sujets-et-corriges

Document mis en ligne par FormaV®. Reproduction ou diffusion sans autorisation interdite.

CERTIFICAT D'APTITUDE PROFESSIONNELLE

ÉBÉNISTE

ÉDITION 2026

ÉPREUVE EP3 : ÉVALUATION DE LA PRÉVENTION-SANTÉ-ENVIRONNEMENT (PSE)

Coefficient : 1 Durée : 1 heure

Aucun document ou matériel autorisé en dehors de ceux fournis avec le sujet.

Composition de l'épreuve	Support
PARTIE 1 : Santé et consommation (12 points)	Dossier Questionnement
PARTIE 2 : Milieu professionnel et prévention des risques (8 points)	Dossier Questionnement
DOSSIER TECHNIQUE ET RESSOURCES (DT 1, DT 2)	Fourni avec le sujet
DOCUMENTS RÉPONSES (DR 1) : À RENDRE AVEC LA COPIE	Fin de sujet

L'usage de la calculatrice n'est pas autorisé.

Ce sujet comporte 6 pages numérotées de 1/6 à 6/6.
Dès que le sujet vous est remis, assurez-vous qu'il est complet.

LES DOCUMENTS RÉPONSES SITUÉS EN FIN DE DOSSIER SONT À COMPLÉTER ET À RENDRE OBLIGATOIREMENT AVEC LA COPIE.

FormaV - document d'entraînement non officiel

DOSSIER SUJET

CONSIGNES GÉNÉRALES DE L'ÉPREUVE : ATELIER BOIS & LIGNE, ATELIER D'ÉBÉNISTERIE SITUÉ À TOURS (INDRE-ET-LOIRE)

Le sujet comporte deux parties indépendantes. La partie 1, notée sur 12 points, porte sur des questions de santé et de consommation. La partie 2, notée sur 8 points, porte sur le milieu professionnel et la prévention des risques.

Répondez directement sur le sujet et sur le document réponse fourni. Les documents techniques DT 1 et DT 2 sont à utiliser pour répondre aux questions. La qualité de la rédaction et l'emploi d'un vocabulaire adapté sont pris en compte.

PARTIE 1 : Santé et consommation (12 points)

Thématiques A : santé et D : consommateur averti

Léo, âgé de 17 ans, est apprenti à l'atelier Bois & Ligne. Il constate qu'il est souvent fatigué le matin. Il prend parfois une boisson énergisante avant de commencer sa journée. À partir du DT 1, répondez aux questions suivantes.

1.1 (2 points) Comparez la durée de sommeil habituelle de Léo aux besoins de sommeil indiqués dans le DT 1. Précisez l'écart entre sa durée habituelle et la limite minimale indiquée.

1.2 (2 points) Relevez deux conséquences possibles d'un manque de sommeil sur la santé ou la vie quotidienne, parmi celles indiquées dans le DT 1.

1.3 (2 points) À partir de l'étiquette reproduite dans le DT 1, relevez la quantité de caféine contenue dans une canette et identifiez la population pour laquelle la mise en garde s'applique.

1.4 (3 points) Complétez le DR 1 en proposant trois actions concrètes que Léo peut mettre en place pour améliorer son sommeil et réduire sa fatigue. Chaque action doit être accompagnée d'une justification en lien avec les informations du DT 1.

1.5 (3 points) Léo hésite entre une canette de boisson énergisante et une bouteille d'eau pour accompagner son petit-déjeuner. À l'aide du DT 1, indiquez le choix le plus favorable à sa santé et justifiez-le par deux informations précises tirées du document. Proposez également une autre action de consommation responsable concernant la boisson énergisante.

PARTIE 2 : Milieu professionnel et prévention des risques (8 points)

Thématique C : milieu professionnel et prévention des risques

Lors d'une journée de travail, Léo participe au ponçage d'un meuble puis à une opération de découpe. Les observations réalisées dans l'atelier et les consignes de prévention figurent dans le DT 2. Répondez aux questions à partir de ce document.

FormaV - document d'entraînement non officiel

2.1 (2 points) Identifiez deux risques présents dans la situation de travail décrite dans le DT 2. Pour chacun, indiquez un dommage possible pour la santé de Léo.

2.2 (1 point) Expliquez comment les poussières de bois peuvent atteindre l'organisme de Léo pendant le ponçage ou le nettoyage décrit dans le DT 2.

2.3 (2 points) Proposez deux mesures de prévention adaptées aux risques observés. Pour chaque mesure, précisez le risque qu'elle permet de réduire.

2.4 (3 points) Pendant une opération de découpe, un salarié se blesse gravement à la main et saigne abondamment. En vous appuyant sur les consignes du DT 2, décrivez les actions à réaliser dans l'ordre pour protéger la zone, alerter les secours et porter assistance sans vous mettre en danger.

FormaV - document d'entraînement non officiel

DOSSIER TECHNIQUE ET RESSOURCES

Documents ressources nécessaires à la résolution du sujet

DT 1 : SOMMEIL ET CHOIX D'UNE BOISSON

Repères santé fournis pour le sujet : pour un adolescent de 13 à 18 ans, le besoin de sommeil indiqué est de 8 à 10 heures par 24 heures. Un sommeil insuffisant peut contribuer à la fatigue, à une baisse de la vigilance et à des difficultés de concentration.

Étiquette de la boisson énergisante : canette de 250 mL. Caféine : 32 mg pour 100 mL. Sucres : 11 g pour 100 mL. Mention portée sur l'étiquette : « Teneur élevée en caféine. Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes. »

Comparaison disponible au point de vente : une bouteille d'eau de 500 mL ne contient ni caféine ni sucres ajoutés. Une canette de boisson énergisante contient de la caféine et des sucres. Les deux boissons sont disponibles à l'unité.

Relevé du sommeil de Léo sur une semaine

Jour	Durée de sommeil
Lundi	6 h 30
Mardi	6 h 15
Mercredi	6 h 45
Jeudi	6 h 30
Vendredi	6 h 15

Durées déclarées par Léo dans son agenda personnel.

DT 2 : OBSERVATIONS ET CONSIGNES DE PRÉVENTION À L'ATELIER

Observations pendant le ponçage : le système d'aspiration localisée n'est pas raccordé à la ponceuse. De la poussière est visible sur le plan de travail. À la fin de l'opération, un salarié envisage de chasser la poussière avec une soufflette à air comprimé.

Observations pendant la découpe : une machine bruyante est utilisée. L'opérateur travaille à proximité de la machine sans protection auditive visible.

Consignes affichées dans l'atelier :

- Raccorder et mettre en marche le captage à la source avant le ponçage.
- Ne pas utiliser de soufflette à air comprimé pour nettoyer les poussières de bois. Utiliser l'aspirateur prévu pour l'atelier.
- Porter les protections auditives adaptées pendant l'utilisation des machines bruyantes.
- Respecter les protections de la machine et les consignes de l'employeur. Ne jamais intervenir sur une machine en mouvement.

Conduite à tenir en cas d'accident grave : protéger la zone si cela peut être fait sans danger, arrêter ou faire arrêter la machine si l'accès à la commande est sûr, alerter les secours en

FormaV - document d'entraînement non officiel

appelant le 112 ou le 15 et donner l'adresse de l'atelier, la nature de l'accident et le nombre de victimes. Une personne formée aux premiers secours peut exercer une compression directe sur une plaie qui saigne abondamment, avec une protection adaptée, en attendant les secours. Ne pas se mettre en danger et ne pas retirer un objet enfoncé dans la plaie.

Situations de travail observées

Activité	Observation	Risque à prendre en compte
Ponçage	Captage non raccordé et poussières visibles	Inhalation de poussières de bois
Nettoyage	Utilisation envisagée d'une soufflette à air comprimé	Mise en suspension et dispersion des poussières
Découpe	Machine bruyante et absence de protection auditive visible	Exposition au bruit

Observations effectuées dans l'atelier Bois & Ligne.

FormaV - document d'entraînement non officiel

NE RIEN ÉCRIRE DANS CETTE PARTIE

DR 1 : Document réponse : question 1.4 — **À RENDRE AVEC LA COPIE**

Complétez le tableau avec trois actions concrètes. Pour chaque action, indiquez en quoi elle peut contribuer à améliorer le sommeil ou à réduire la fatigue de Léo.

Actions de prévention concernant le sommeil et la fatigue

Action proposée	Justification
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Trois propositions attendues.

Cadre réservé aux justifications, calculs complémentaires ou schémas du candidat :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FormaV - document d'entraînement non officiel

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.